



Die göttliche Weiblichkeit

Liebe Freundinnen, liebe Klientinnen, liebe Interessierte an guten Lösungen,

Das Leben, die Gesellschaft und manchmal auch wir selbst haben es zugelassen, dass wir aus den Augen verloren haben, wer wir wirklich sind, Göttinnen.

Wir organisieren einen Workshop, am Samstag, den 26.04.2025 von 9:00 bis circa 16:00

„Entdeckungsreisen rund um unseren Beckenboden“

Das Thema ist die Heilung von Wunden, die unsere Intimität verletzt haben, Geburten, Fehlgeburten, gynäkologische Gewalt, andere Misshandlungen aller Art und die damit verbundenen Probleme, Blockade im Beckenbereich.

Am Vormittag arbeiten wir der psychischen/seelischen Ebene mit Sophie Delfs

(<https://www.praxis-delfs.eu/>), mein Ansatz ist in der systemischen Psychologie, arbeite jedoch auch in den Bereichen der Trauma Therapie, Systemische-/Familienaufstellung.

Am Nachmittag, arbeiten wir der körperlichen Ebene mit Petra Summer (<https://www.der-bewegungsraum.de/>) mit einer kleinen anatomischen Einführung, wo sich der Beckenboden befindet und wie er aussieht. Einige Mythen werden aufgedeckt und vielleicht die eine oder andere neue Erkenntnis gewonnen. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise rund um unseren Beckenboden. Dabei helfen Übungen aus dem Yoga, Somatic Yoga, Bälle, Klötze und unser Atem.

Kosten: € 110.-

Anmeldung unter: praxis.delfs@web.de oder info@der-bewegungsraum.de,

**Lasst uns unsere Kraft und Energie zurückgewinnen und zu Schönheit wiedergeboren werden,
wie eine Venus, die aus dem Wasser steigt.**